



Weeks of Denha: The Painting

During the weeks of Denha, we celebrate the Mystery of the Holy Trinity, revealed at Jesus' Baptism. The EYE on the top is God the Father and the DOVE God the Holy Spirit. The door is the door of heaven opened at Jesus' Baptism (Mk 1:10-11). The hands are that of John the Baptist. The Sun pictured above is Jesus the Eternal Sun who enlightens the whole world. The imageries on both sides are those of the Kingdom of Heaven, which Jesus proclaimed through His words and deeds: net in the sea (Mt 13:47), treasure in the field (Mt 13:44), mustard tree (Mk 4:32), etc. The decorated plantain trunk indicates one of the traditional celebrations of Denha among the Thomas Christians of India.



ദേഹനാടകം : ഷിര വൃദ്ധാന്തം

ഈശോയുടെ മാമ്മോദീസായെക്കുറിച്ച് സമീപകാലങ്ങളിൽ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയ പുസ്തകം ആലോചനയ്ക്കും സമാഹരണത്തിനും പ്രാർത്ഥനയ്ക്കും സഹായകമായിട്ടുണ്ട്. ഈ പുസ്തകം സഭാസഭകളിൽ വായിക്കാനും പഠിക്കാനും ഉപയോഗിക്കാനും സാധിക്കും. ഈ പുസ്തകം 1:10-11. ഈ പുസ്തകം സഭാസഭകളിൽ വായിക്കാനും പഠിക്കാനും ഉപയോഗിക്കാനും സാധിക്കും. ഈ പുസ്തകം 1:10-11. ഈ പുസ്തകം സഭാസഭകളിൽ വായിക്കാനും പഠിക്കാനും ഉപയോഗിക്കാനും സാധിക്കും.

ദനഹാക്കാലം

ഉദയം, പ്രത്യക്ഷവൽകരണം, ആവിഷ്കാരം, വെളിപാട് എന്നെല്ലാം അർത്ഥം വരുന്ന 'ദനഹാ'ക്കാലത്തിൽ, ജോർദാൻ നദിയിൽവെച്ച് ഈ ശോയുടെ മാമ്മോദീസാവേളയിൽ ആരംഭിച്ച അവിടുത്തെ പ്രത്യക്ഷവൽകരണമാണ് അനുസ്മരിക്കപ്പെടുന്നത്. ഈശോ സ്വയം ലോകത്തിനു വെളിപ്പെടുത്തുകയും പിതാവും പരിശുദ്ധാത്മാവും അതു സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു: 'ഇവൻ എന്റെ പ്രിയപുത്രനാകുന്നു; ഇവനിൽ ഞാൻ പ്രസാദിച്ചിരിക്കുന്നു' (മത്താ 3:7). ഈശോമിശിഹായുടെ ത്രിത്വരഹസ്യം അവിടുത്തെ മാമ്മോദീസായിൽ വെളിവാക്കപ്പെട്ടു.

ജനുവരി ആറാംതീയതി ആഘോഷിക്കപ്പെടുന്ന കർത്താവിന്റെ 'ദനഹാ'ത്തിരുനാളിനെ കേരളത്തിന്റെ വടക്കൻ ഭാഗങ്ങളിൽ 'പിണ്ടികുത്തി'പ്പെടുന്നതും തെക്കൻഭാഗങ്ങളിൽ 'രാക്കുളി'പ്പെടുന്നതും വിളിക്കാറുണ്ട്. 'ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശമായ' മിശിഹായെ ബഹുമാനിക്കുന്നതിനും സ്മരിക്കുന്നതിനും വാഴ്ചപ്പിണ്ടിയിൽ പന്തംകൊളുത്തി അതിനുചുറ്റും പ്രദക്ഷിണംവെച്ചുകൊണ്ട് 'ദൈവം പ്രകാശമാകുന്നു' (ഏൽ പയ്യ) എന്ന് ആർത്തുവിളിച്ചിരുന്ന പതിവിൽനിന്നാണ് 'പിണ്ടികുത്തി'പ്പെടുന്നതും ഉണ്ടായത്. ഈശോയുടെ മാമ്മോദീസായെ സ്മരിച്ചുകൊണ്ട് ഈ തിരുനാളിന്റെ തലേദിവസം അടുത്തുള്ള നദിയിലോ കുളത്തിലോ പോയി നമ്മുടെ പൂർവ്വികർ നടത്തിയിരുന്ന ആചാരക്കുളി (ritual bath) യിൽനിന്നാണ് 'രാക്കുളി' എന്ന പേരു ലഭിച്ചത്. തികച്ചും മതാത്മകമായി നടത്തിയിരുന്ന ഒരു കർമ്മമായിരുന്നു അത്.

വെളിപ്പെടുത്തപ്പെട്ട മിശിഹാ രഹസ്യത്തെ തങ്ങളുടെ ജീവിതങ്ങളിലൂടെ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയ വിശുദ്ധാത്മാക്കളെ ദനഹാക്കാലത്തെ വെളിളിയാഴ്ചകളിൽ സഭ അനുസ്മരിക്കുന്നു. ഈശോയുടെ മാമ്മോദീസ, അവിടുത്തെ പരസ്യജീവിതം, അവിടുത്തെ വ്യക്തിത്വവും മാനുഷിക-ദൈവിക സ്വഭാവങ്ങളും, പിതാവിനോടും പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടും അവിടുത്തേക്കുള്ള ഗാഢമായ ബന്ധം, സ്വയം ശൂന്യവൽകരിക്കുന്ന അവിടുത്തെ സ്നേഹം എന്നിവ ഈ കാലത്തിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട വിഷയങ്ങളാണ്. ഈശോയുടെ പരസ്യജീവിതവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വി. ഗ്രന്ഥപ്രഘോഷണങ്ങളാണ് (വായനകൾ) ഈകാലയളവിൽ നാം പ്രധാനമായും ഉപയോഗിക്കുക. ഈശോയുടെ മാമ്മോദീസ അനുസ്മരിക്കുന്നതോടൊപ്പം ഓരോ ക്രൈസ്തവനും തന്റെതന്നെ മാമ്മോദീസാസ്വീകരണത്തെയും അതിലൂടെ ഏറ്റെടുത്ത ഉത്തരവാദിത്വത്തെയും പറ്റി ഗാഢമായി ചിന്തിക്കണമെന്ന് ഈ കാലം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. അങ്ങനെ ഈശോയെ അടുത്തറിഞ്ഞ്, അവിടുത്തെ തീവ്രമായി സ്നേഹിച്ച്, ദൈവമക്കളായി ജീവിക്കാൻ പരിശ്രമിക്കേണ്ട സന്ദർഭമാണ് ദനഹാക്കാലം.

Season of Epiphany

The word Epiphany in Syriac is known as 'Denha'. It means 'dawn' 'revelation' 'manifestation' etc. In this season, the Church recalls the manifestation of Jesus which began with his baptism at Jordan. Jesus reveals Himself to the world; Father and the Holy Spirit witness to it: 'This is my beloved Son, with whom I am well pleased' (Mt. 3:7). The mystery of the Holy Trinity is revealed at His baptism. The Feast of Denha which is celebrated on 6th January is called

'Pindikuthiperunnal' by faithful who live in the northern part of Kerala and 'Rakkuli' by people of the south.

'Pindikuthiperunnal' originated from the practice of going around the 'vazhapindi' decorated with lights and singing 'God is light' commemorating Jesus the light of the world. The name 'Rakkuli' came from the ritual bath that our forefathers used to have in the river or pool near by, on the eve of the feast. It was a religious ceremony. The saints who witnessed the revealed mystery of Christ through their lives are remembered by the Church on the Fridays of this season. The most important themes commemorated during these days are the baptism of Jesus, His public life, His divine and human nature, His intimate relation with the Father and the Holy Spirit and his self-emptying love. In this season the Scriptural proclamations (readings) chosen are mainly connected with the public life of Jesus. This period reminds us of the baptism of Jesus and our own baptism and the responsibilities we have undertaken with it. Hence, let us strive hard to know Him more intensely and to live like the children of God during this season.



**Sacred Heart Religious Education School
Presents, "Eucharistic Year Bible Quiz 2014"
on Sunday, February 16th at 11:30 AM**



Junior Bible Quiz (1st Grade to 5th Grade).

- Topics – Gospel of St. Mathew Chapter 8 to 21 & Biography of Blessed Pope John Paul 2nd.
- 1st Prize – Thomman (Finoy) Puthapurayil Memorial Trophy.

Coordinators: Nabeesa Chemmachel and Sheeba Mutholam

Senior Bible Quiz (6th Grade to 10th Grade).

- Topics – Gospel of St. Mark Chapter 1-16 & Knanya History.
- 1st Prize – Mereena Baby Karikal Memorial Trophy.

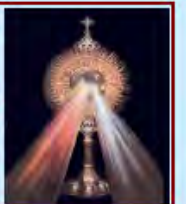
Coordinators: Teena Neduvampuzha and Ancy Chelackal.

Rules:

1. Team size – Minimum 5 Students
 2. Total 5 Rounds of Questions
 3. 2 Teams from each Grade for Junior and Senior Bible Quiz Teams.
 4. Final decision will be taken by Bible Quiz 2014 Decision Team.
- Please contact Sabu Mutholam / Jojo Perumanathettu if you have any questions.



**സേക്രഡ് ഹാർട്ട് ക്നാനായ കാത്തലിക് ദൈവാലയത്തിൽ
ദിവ്യകാരുണ്യാനുഭവ വർഷം 2013-2014**



‘ഞാൻ ജീവന്റെ അപ്പം, ഞങ്ങൾ അപ്പത്തിന്റെ അനുഭവത്തിനായി.’



**ഡിസംബർ 25, 2013 മുതൽ
ഡിസംബർ 24, 2014 വരെ.**

- ദിവ്യകാരുണ്യാനുഭവ ധ്യാനങ്ങൾ
- ദിവ്യകാരുണ്യാനുഭവ കിസ്
- ദിവ്യകാരുണ്യാനുഭവ ചർച്ചകൾ
- ദിവ്യകാരുണ്യാനുഭവ വചന വായനകൾ
- ദിവ്യകാരുണ്യപ്രാർത്ഥനാ വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ
- അനുദിന ദിവ്യകാരുണ്യ സ്വീകരണ യങ്ങ്ജം

ആദ്യ സക്രാരിയായി ഉദരം കൊടുത്തവളോടും ആദ്യ ദിവ്യകാരുണ്യത്തെ കരങ്ങളിൽ വഹിച്ചവനോടും ചേർന്ന് ഹൃദയം സക്രാരിയായി കൊടുക്കാമെന്ന വാഗ്ദാനവുമായി സേക്രട്ട് ഹാർട്ട് ഇടവകാംഗങ്ങളോടൊപ്പം അണിചേരാം ... പ്രാർത്ഥിക്കാം ... അനുഭവമാക്കാം ...